



Programme de la 2ème manche qualificative
au championnat de France Indoor

17-18 janvier 2026 Salle Némée 22100 DINAN



SAMEDI - COURSE VITESSE			DIMANCHE - COURSE EN LIGNE FOND		
	Temps	Heure		Temps	Heure
Accès à la piste pour roulage		8h30	Accès à la piste pour roulage		7h30
Mise en place du Jury		9h30	Mise en place du Jury		8h30
Echauffement POF	10 min	9h35			
Echauffement POG	10 min	9h45			
Manche 1 - course vitesse		10H	Manche 1 - course en Ligne		9H
Poussins F/G	2 tours		Poussins F/G	6 tours	
Echauffement BEF/BEG	10 min/cat		Benjamins F/G	10 tours	
Benjamins F/G	3 tours		Cadets F/G	12 tours	
Echauffement CAF/CAG	10 min/cat		Juniors B F/G	15 tours	
Cadets F/G	4 tours		Absolus F/G	15 tours	
Echauffement JBF/JBH	10 min/cat				
Juniors B F/G	4 tours				
Echauffement ABSF/ABSH	10 min/cat				
Absolus F/G	4 tours				
Pause repas		13H			
Manche 2 - course vitesse		14H	Manche 2 - course en Ligne		
Poussins F/G	2 tours		Poussins F/G	8 tours	
Benjamins F/G	3 tours		Benjamins F/G	12 tours	
Cadets F/G	4 tours		Cadets F/G	15 tours	
Juniors B F/G	4 tours		Juniors B F/G	18 tours	
Absolus F/G	4 tours		Absolus F/G	18 tours	
Course de barrage (séparation ex-aequo)					
			Pause repas		13H
Manche 3 - course vitesse			Finales classements - course en Ligne		
Poussins F/G	2 tours		Poussins F/G	10 tours	
Benjamins F/G	3 tours		Benjamins F/G	15 tours	
Cadets F/G	4 tours		Cadets F/G	20 tours	
Juniors B F/G	4 tours		Juniors B F/G	20 tours	
Absolus F/G	4 tours		Absolus F/G	20 tours	
Course de barrage (séparation ex-aequo)					
Pause					
Finales classements — course vitesse			Grandes Finales — course en Ligne		
Grandes Finales — course vitesse					
Poussins F/G	2 tours		Poussins F/G	10 tours	
Benjamins F/G	3 tours		Benjamins F/G	15 tours	
Cadets F/G	4 tours		Cadets F/G	20 tours	
Juniors B F/G	4 tours		Juniors B F/G	20 tours	
Absolus F/G	4 tours		Absolus F/G	20 tours	
Remise des récompenses vitesse		vers 20H	Remise des récompenses vitesse		vers 17h