



# Programme de la 1ère manche qualificative au championnat de France Indoor

6 -7 décembre 2025 - Complexe sportif Hall des Grands Prés à Evron



SAMEDI - COURSE VITESSE			DIMANCHE - COURSE EN LIGNE FOND		
	Temps	Heure		Temps	Heure
Accès à la piste pour roulage		8h30	Accès à la piste pour roulage		7h30
Mise en place du Jury		9h30	Mise en place du Jury		8h30
Echauffement POF	10 min	9h35			
Echauffement POG	10 min	9h45			
<b>Manche 1 - course vitesse</b>		<b>10H</b>	<b>Manche 1 - course en Ligne</b>		<b>9H</b>
Poussins F/G	2 tours		Poussins F/G	6 tours	
Echauffement BEF/BEG	10 min/cat		Benjamins F/G	10 tours	
Benjamins F/G	3 tours		Cadets F/G	12 tours	
Echauffement CAF/CAG	10 min/cat		Juniors B F/G	15 tours	
Cadets F/G	4 tours		Absolus F/G	15 tours	
Echauffement JBF/JBH	10 min/cat				
Juniors B F/G	4 tours				
Echauffement ABSF/ABSH	10 min/cat				
Absolus F/G	4 tours				
Pause repas		<b>13H</b>			
<b>Manche 2 - course vitesse</b>		<b>14H</b>	<b>Manche 2 - course en Ligne</b>		
Poussins F/G	2 tours		Poussins F/G	8 tours	
Benjamins F/G	3 tours		Benjamins F/G	12 tours	
Cadets F/G	4 tours		Cadets F/G	15 tours	
Juniors B F/G	4 tours		Juniors B F/G	18 tours	
Absolus F/G	4 tours		Absolus F/G	18 tours	
<b>Course de barrage (séparation ex-aequo)</b>					
			Pause repas		<b>13H</b>
<b>Manche 3 - course vitesse</b>			<b>Finales classements - course en Ligne</b>		
Poussins F/G	2 tours		Poussins F/G	10 tours	
Benjamins F/G	3 tours		Benjamins F/G	15 tours	
Cadets F/G	4 tours		Cadets F/G	20 tours	
Juniors B F/G	4 tours		Juniors B F/G	20 tours	
Absolus F/G	4 tours		Absolus F/G	20 tours	
<b>Course de barrage (séparation ex-aequo)</b>					
Pause					
<b>Finales classements — course vitesse</b>			<b>Grandes Finales — course en Ligne</b>		
<b>Grandes Finales — course vitesse</b>					
Poussins F/G	2 tours		Poussins F/G	10 tours	
Benjamins F/G	3 tours		Benjamins F/G	15 tours	
Cadets F/G	4 tours		Cadets F/G	20 tours	
Juniors B F/G	4 tours		Juniors B F/G	20 tours	
Absolus F/G	4 tours		Absolus F/G	20 tours	
<b>Remise des récompenses vitesse</b>			<b>Remise des récompenses vitesse</b>		
vers 20H			vers 17h		