

Programme de compétition qualificative au France Indoor



INTERZONE OUEST - MANCHE 2 - BRETAGNE / PAYS DE LA LOIRE

Ligue Régionale Roller & Skateboard
PAYS DE LA LOIRE

18 et 19 Janvier 2025 - CREPS - La Chapelle sur Erdre - 44

SAMEDI - COURSE VITESSE			DIMANCHE - COURSE EN LIGNE FOND		
	Temps	Heure		Temps	Heure
Accès à la piste pour roulage		8h30	Accès à la piste pour roulage		7h30
Mise en place du Jury		9h30	Mise en place du Jury		8h30
Echauffement POF	10mn	9h45			
Manche 1 – Course vitesse +10mn/cat		10H	Manche 1 – Course en Ligne		9H
Poussin F - précédé de l'échauffement	2 tours		Poussin F/G	6 tours	
Poussin G - précédé de l'échauffement			Benjamins F/G	10 tours	
Benjamin F - précédé de l'échauffement	3 tours		Cadets F/G	12 tours	
Benjamin G - précédé de l'échauffement			Junior B F/H	15 tours	
Cadet F - précédé de l'échauffement	4 tours		Absolus F/H	15 tours	
Cadet G - précédé de l'échauffement					
Junior B F - précédé de l'échauffement	4 tours		Manche 2 – Course en Ligne		
Junior B G - précédé de l'échauffement			Poussin F/G	8 tours	
Absolu F - précédé de l'échauffement	4 tours		Benjamins F/G	12 tours	
Absolu G - précédé de l'échauffement			Cadets F/G	15 tours	
Pause Repas		13H	Junior B F/H	18 tours	
			Absolus F/H	18 tours	
Manche 2 – Course vitesse		14H	Course de barrage (séparation ex-aequo)		
Poussin F/G	2 tours		Pause Repas		13H
Benjamins F/G	3 tours				
Cadets F/G	4 tours		Finales classements – Course en Ligne		
Junior B F/H	4 tours		Poussin F/G	10 tours	
Absolus F/H	4 tours		Benjamins F/G	15 tours	
			Cadets F/G	20 tours	
Manche 3 – Course vitesse			Junior B F/H	20 tours	
Poussin F/G	2 tours		Absolus F/H	20 tours	
Benjamins F/G	3 tours				
Cadets F/G	4 tours		Grandes Finales – Course en Ligne		
Junior B F/H	4 tours		Poussin F/G	10 tours	
Absolus F/H	4 tours		Benjamins F/G	15 tours	
Course de barrage (séparation ex-aequo)			Cadets F/G	20 tours	
Pause			Junior B F/H	20 tours	
			Absolus F/H	20 tours	
Finales classements – Course vitesse					
Grandes Finales – Course vitesse					
Poussin F/G	2 tours				
Benjamins F/G	3 tours				
Cadets F/G	4 tours				
Junior B F/H	4 tours				
Absolus F/H	4 tours				
Remise des récompenses vitesse		vers 20H	Remise des récompenses vitesse		vers 17H

Entrée gratuite

INTERZONE Ouest

18 et 19 Janvier 2025

2^d manche de sélection au championnat de France indoor

Buvette et snack
Début des courses Samedi 10H

ROLLER DE VITESSE

Salle du
CREPS des Pays de la Loire

Fédération Française **Roller & Skateboard**



5 Av de la babinère 44240 La Chapelle sur Erdre

