

RAC- Saint-Brieuc - 7 et 8 décembre 2024

INTER ZONE OUEST - STEREDEN SAINT-BRIEUC



Programme compétition qualificative France Indoor - 2 jours

SAMEDI - COURSE VITESSE			DIMANCHE - COURSE EN LIGNE FOND		
	Temps	Heure		Temps	Heure
Accès à la piste pour roulage		8h30	Accès à la piste pour roulage		7h30
Mise en place du Jury		9h30	Mise en place du Jury		8h30
Echauffement POF	10mn	9h35			
Echauffement POG	10mn	9h45			
Manche 1 – Course vitesse		10H	Manche 1 – Course en Ligne		9H
Poussin F/G	2 tours		Poussin F/G	6 tours	
Echauffement BEF/BEG	10mn/cat		Benjamins F/G	10 tours	
Benjamins F/G	3 tours		Cadets F/G	12 tours	
Echauffement CAF/CAG	10mn/cat		Junior B F/H	15 tours	
Cadets F/G	4 tours		Absolus F/H	15 tours	
Echauffement JBF/JBH	10mn/cat				
Junior B F/H	4 tours		Manche 2 – Course en Ligne		
Echauffement ABSF/ABSH	10mn/cat		Poussin F/G	8 tours	
Absolus F/H	4 tours		Benjamins F/G	12 tours	
Pause Repas		13H	Cadets F/G	15 tours	
			Junior B F/H	18 tours	
Manche 2 – Course vitesse		14H	Absolus F/H	18 tours	
Poussin F/G	2 tours		Course de barrage (séparation ex-aequo)		
Benjamins F/G	3 tours				
Cadets F/G	4 tours		Pause Repas		13H
Junior B F/H	4 tours				
Absolus F/H	4 tours				
Manche 3 – Course vitesse			Finales classements – Course en Ligne		
Poussin F/G	2 tours		Poussin F/G	10 tours	
Benjamins F/G	3 tours		Benjamins F/G	15 tours	
Cadets F/G	4 tours		Cadets F/G	20 tours	
Junior B F/H	4 tours		Junior B F/H	20 tours	
Absolus F/H	4 tours		Absolus F/H	20 tours	
Course de barrage (séparation ex-aequo)			Grandes Finales – Course en Ligne		
Pause			Poussin F/G	10 tours	
Finales classements – Course vitesse			Benjamins F/G	15 tours	
Grandes Finales – Course vitesse			Cadets F/G	20 tours	
Poussin F/G	2 tours		Junior B F/H	20 tours	
Benjamins F/G	3 tours		Absolus F/H	20 tours	
Cadets F/G	4 tours				
Junior B F/H	4 tours				
Absolus F/H	4 tours				
Remise des récompenses vitesse		vers 20H	Remise des récompenses vitesse		vers 17H