ROP - ALSS- ASTA- RCH 20 & 21 janvier 2024

INTER ZONE CRETUAL - REZE

Programme compétition qualificative France Indoor - 2 jours

SAMEDI - COURSE VITESSE

	Temps	Heure
Accès à la piste pour roulage		8h30
Mise en place du Jury		9h30
Echauffement POF	10mn	9h35
Echauffement POG	10mn	9h45
Manche 1 – Course vitesse		10H
Poussin F/G	2 tours	
Echauffement BEF/BEG	10mn/cat	
Benjamins F/G	3 tours	
Echauffement CAF/CAG	10mn/cat	
Cadets F/G	4 tours	
Echauffement JBF/JBH	10mn/cat	
Junior B F/H	4 tours	
Echauffement ABSF/ABSH	10mn/cat	
Absolus F/H	4 tours	
Pause Repas		13H
Manche 2 – Course vitesse		14H
Poussin F/G	2 tours	
Benjamins F/G	3 tours	
Cadets F/G	4 tours	
Junior B F/H	4 tours	
Absolus F/H	4 tours	
Manche 3 – Course vitesse		
Poussin F/G	2 tours	
Benjamins F/G	3 tours	
Cadets F/G	4 tours	
Junior B F/H	4 tours	
Absolus F/H	4 tours	
Course de barrage (séparation ex-aequo)		
Pause		
Finales classements – Course vitesse		
Grandes Finales – Course vitesse		
Poussin F/G	2 tours	
Benjamins F/G	3 tours	
Cadets F/G	4 tours	
Junior B F/H	4 tours	
Absolus F/H	4 tours	
Remise des récompenses vitesse		**vers 20H**

DIMANCHE - COURSE EN LIGNE FOND

	Temps	Heure
Accès à la piste pour roulage		7h30
Mise en place du Jury		8h30
Manche 1 – Course en Ligne		9H
Poussin F/G	6 tours	
Benjamins F/G	10 tours	
Cadets F/G	12 tours	
Junior B F/H	15 tours	
Absolus F/H	15 tours	
Manche 2 – Course en Ligne		
Poussin F/G	8 tours	
Benjamins F/G	12 tours	
Cadets F/G	15 tours	
Junior B F/H	18 tours	
Absolus F/H	18 tours	
Course de barrage (séparation ex-aequo)		
Pause Repas		13H
Finales classements – Course en Ligne		
Poussin F/G	10 tours	
Benjamins F/G	15 tours	
Cadets F/G	20 tours	
Junior B F/H	20 tours	
Absolus F/H	20 tours	
Grandes Finales – Course en Ligne		
Poussin F/G	10 tours	
Benjamins F/G	15 tours	
Cadets F/G	20 tours	
Junior B F/H	20 tours	
Absolus F/H	20 tours	
Remise des récompenses vitesse		**vers 17H**