

INVITATION MANCHE 2 – INTER ZONE 20 et 21 JANVIER 2024

Mesdames, Messieurs

Le ROP en association avec l'ALSS, l'Asta et le RCH est heureux de vous inviter à la deuxième manche des Inter Zone Ouest pour cette saison 2023-2024, qui se déroulera les 20 et 21 JANVIER 2024

Au Gymnase Evelyne Crétual

Rue des Déportés - 44400 Rezé

Lien google MAPS : <https://maps.app.goo.gl/9jz9PZTNYuVnrak66>



Entrée de la salle rue des Déportés
Possibilité de parking derrière la salle (entrée par la rue Auguste Mouillé)

Les engagements se font sur le site **ROLSKANET** jusqu'au dimanche 14 janvier 2024.

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA SALLE

Samedi 20/01 à partir de 8h00

Dimanche 21/01 à partir de 7h30

La salle ne sera pas accessible le vendredi

Échauffement des différentes catégories avant leur 1ère manche la journée du samedi.

Seule la 1ère manche de vitesse offre une période d'échauffement. Ils seront de 10 min pour les filles et 10 min pour les garçons

Voir programme du weekend - La journée vitesse devrait finir vers 20h

RECOMMANDATIONS

Le port de protection de boucles est **OBLIGATOIRE** (les patineurs non équipés seront non partants).

Les crèmes chauffantes sont **INTERDITES** lors des compétitions salle

RESTAURATION

Une petite restauration rapide sera disponible et proposera :

Sandwichs, gâteaux, crêpes, panini, frites et boissons

Dans l'attente de vous retrouver le week-end du 20 et 21 janvier 2024, nous vous adressons nos salutations sportives.